



1. Witamina A
2. Cukier prosty
3. Węglowodany
4. Ilość produktów spożywczych, które powinny być spożyte w ciągu dnia przez jedną osobę
5. Witamina E
6. Aminokwas egzogenny
7. Brak witaminy w organizmie
8. Nadmiar jest przyczyną miażdżycy
9. Niezbędne nienasycone kwasy tłuszczowe
10. Składnik energetyczny pożywienia
11. Bez niego grozi anemia
12. Białka proste
13. Skutek niedoboru jodu
14. Są budulcowe, energetyczne i regulujące
15. Należą do nich lipaza, trypsyna, amylaza
16. Źródło witaminy D
17. Witamina B1
18. Inaczej norma